

SAFA



Карло Чанкетти
Джузеппина Саннио Фанчелло

Адаптация русскоязычной версии: ООО «ДЖУНТИ ПСИХОМЕТРИКС РУС»

Отчет по интерпретации результатов

Используемая шкала 11-13 лет

Имя:	
Код тестирования:	0003487
Дата тестирования:	27.01.2024
ID пользователя:	0000540
Пол:	
Возраст:	
Образование (класс):	Седьмой класс
Регион проживания:	Московская область
Город:	Москва

Введение

Батарея клинических тестов SAFA исследует симптомы интернализирующих расстройств. Исследование касается симптомов, а не синдромов (т.е. не конкретной группы симптомов, составляющих диагностическую категорию). Результаты этого диагностического инструмента дают ориентиры для дальнейшего эффективного построения обследования. На основании полученных данных можно построить общий психопатологический профиль. Сырые баллы, преобразованные в Т-баллы, можно сравнивать и интегрировать с результатами, полученными в других тестах. Итоговый результат по SAFA выводится в виде стандартных баллов (Т-баллы), которые рассчитываются по каждой из шкал и субшкал. При этом рекомендуется всегда обращать внимание на индивидуальные ответы, поскольку они дают важные ориентиры для последующего клинического интервью. Повторное использование батареи SAFA может стать полезным элементом оценки прогресса терапии (как фармако-, так и психотерапии).

Батарея SAFA создана на основании критериев DSM-IV и DSM-5 и включает в себя 6 шкал: SAFA-A (тревожность), SAFA-D (депрессия), SAFA-O (обсессивно-компульсивные расстройства), SAFA-P (психогенные расстройства пищевого поведения), SAFA-S (соматические симптомы и ипохондрия) и SAFA-F (фобии). За каждой заглавной буквой через косую черту следует строчная буква. Обозначающая возрастной диапазон: версия «e» для детей 8–10 лет, версия «m» для детей 11–13 лет и версия «s» для подростков 14–18 лет. Крайне важно выбирать версию батареи тестов согласно возрасту ребенка или подростка.

Т-баллы ниже 65 не имеют клинического интереса. Значения Т-баллов между 65 и 70 считаются индикаторами риска наличия проблем, как это происходит в некоторых других диагностических инструментах. Т-баллы выше 70 превышают два стандартных отклонения выше среднего значения нормативной выборки и были получены менее чем у 2,5% респондентов, поэтому они должны рассматриваться, как значительно аномальные. Значения Т-баллов выше 80 являются критическими, так как были получены у менее, чем 0,5% респондентов, и требуют особого внимания к детям и подросткам, проходившим исследование. Также полезно, при анализе результатов, учитывать критические пункты, данные вопросы, можно рассматривать как по отдельности, так и в совокупности в виде «мини-шкалы» - они подходят как для первичной ориентировочной оценки, так для проверки общей достоверности ответов. Полученные значения не должны существенно отличаться от значений всего теста, что можно заметить, сравнив результаты в соответствующих заключениях.

Каждый вопрос теста соответствует двум критериям:

1. Он достаточно показателен для типа оцениваемого расстройства.
2. Он понятен респонденту соответствующего возраста.

Поскольку последний критерий требует дифференцированного подхода, с помощью модификации отдельных вопросов, шкалы были адаптированы для детей разных возрастных групп. В шкалах тревожности и депрессии некоторые вопросы сформулированы таким образом, что ответ «верно» указывает на отсутствие симптома, то есть на благополучное состояние относительно данного симптома (отсюда и определение «позитивные» или «положительные» вопросы). В иных случаях фразы были сформулированы таким образом, что ответ «верно» (или «часто» по шкале соматических симптомов) указывает, наоборот, - на наличие симптома. Также в шкалу депрессии был включен ряд дополнительных вопросов, направленных на оценку достоверности результатов (вопросы «симуляции» или «лжи»). Любые пропущенные ответы могут в равной степени указывать на трудности с пониманием формулировок или эмоциональные сложности в отношении темы, описанной в утверждении (вопросе), на которое ребенок не ответил.

Шкалы для самостоятельного заполнения, несмотря на некоторые ограничения, имеют ряд преимуществ, в том числе тот факт, что безличный контекст иногда может способствовать спонтанности и искренности. Однако, интерпретация результатов всегда требует осторожности. Следует помнить, что для правильной постановки диагноза полученные данные теста обязательно должны быть интегрированы с беседами и другими клиническими обследованиями

Содержание отчета является конфиденциальным и подчеркивает необходимость защиты результатов тестирования.

Результаты

Шкалы	Сырые баллы	T-баллы
Тревожность (A)	50	65
Генерализованная тревожность	19	74
Социальная тревожность	13	71
Тревожность, связанная с расставанием или потерей	9	53
Тревожность, связанная со школой	9	52
Критические пункты	12	69
Соматические симптомы и ипохондрия (S)	27	71
Соматические симптомы	23	69
Ипохондрия	4	68
Депрессия (D)	51	67
Подавленное настроение	11	75
Отсутствие удовольствия и интереса	8	83
Раздражительность	0	33
Чувство неполноценности, низкая самооценка	10	75
Неуверенность	10	61
Чувство вины	5	53
Отчаяние	7	69
Симуляция	3	42
Критические пункты	12	79

Результаты

Шкалы	Сырые баллы	T-баллы
Обсессивно-компульсивные симптомы (O)	49	66
Навязчивые мысли	10	59
Компульсивные ритуалы	16	76
Боязнь грязи и заражения	6	48
Одержимость порядком и контролем	7	62
Сомнения и нерешительность	10	72
Критические пункты	13	71
Психогенные расстройства пищевого поведения (P)		
Булимия	1	44
Анорексия	6	63
Непринятие и критика своего тела	8	76
Анорексия + Непринятие и критика своего тела	14	72
Общие психологические аспекты (AS)	15	74
AS - Страх зрелости	6	73
AS - Перфекционизм	3	49
AS - Чувство неполноценности	6	74
Критические пункты	10	69

Результаты шкалы Фобий (F)

Респондент заявил о наличии у него следующих фобий и расставил их в порядке, в котором он считает их наиболее пугающими или беспокоящими.

Я боюсь:

- 1. одиночества**
- 2. войны**
- 3. смерти**
- 4. шприцев**
- 5. незнакомцев**
- 6. выступлений перед людьми**
- 7. плохих оценок**
- 8. темноты**

Респондент ответил следующее в отношении фобии № 1 – самой важной, по его мнению.

Как давно это началось?

Более года назад

Этот страх ограничивает Вас в каких-то действиях?

Ни то, ни другое

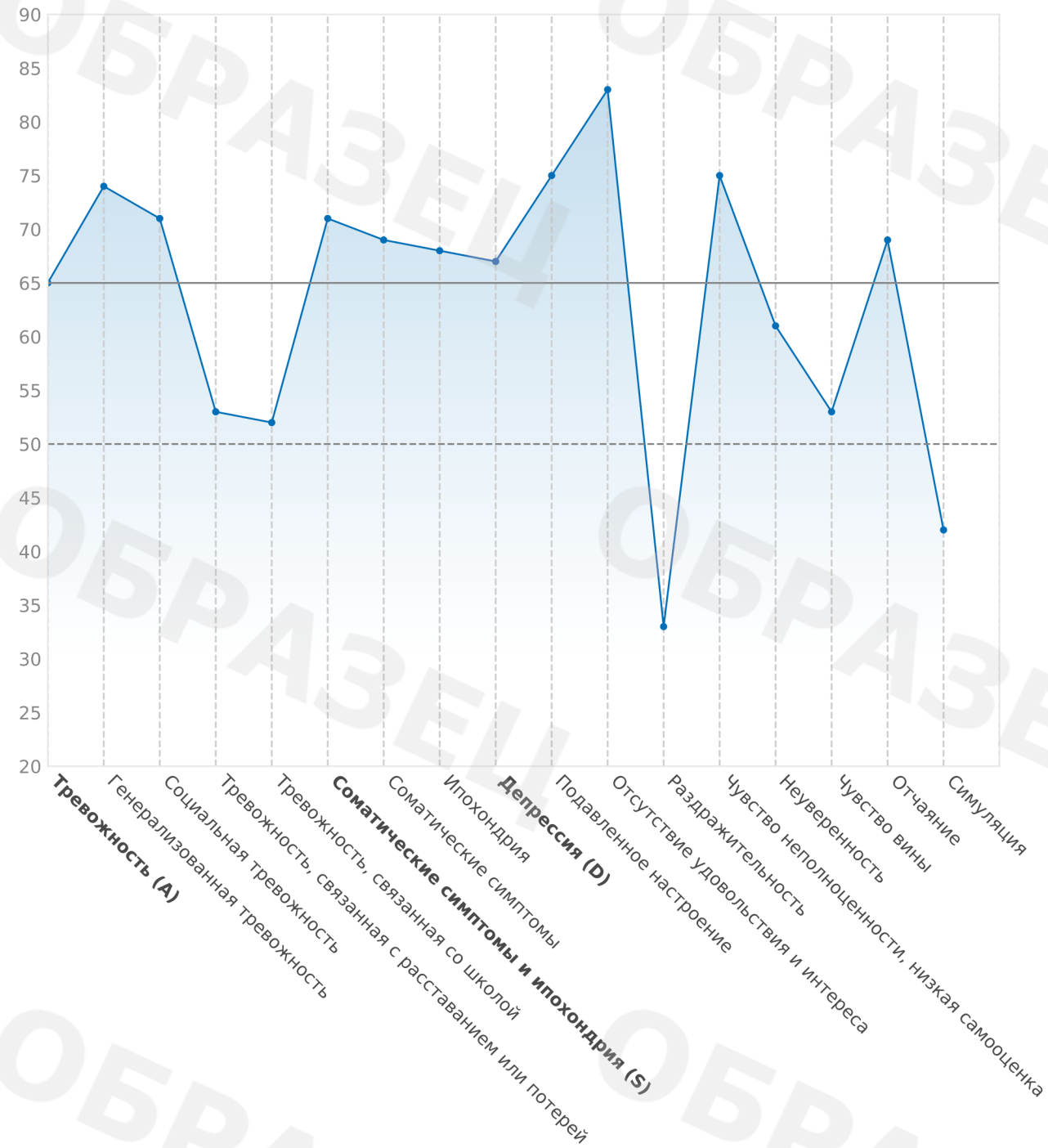
Можете ли Вы его преодолеть?

Редко

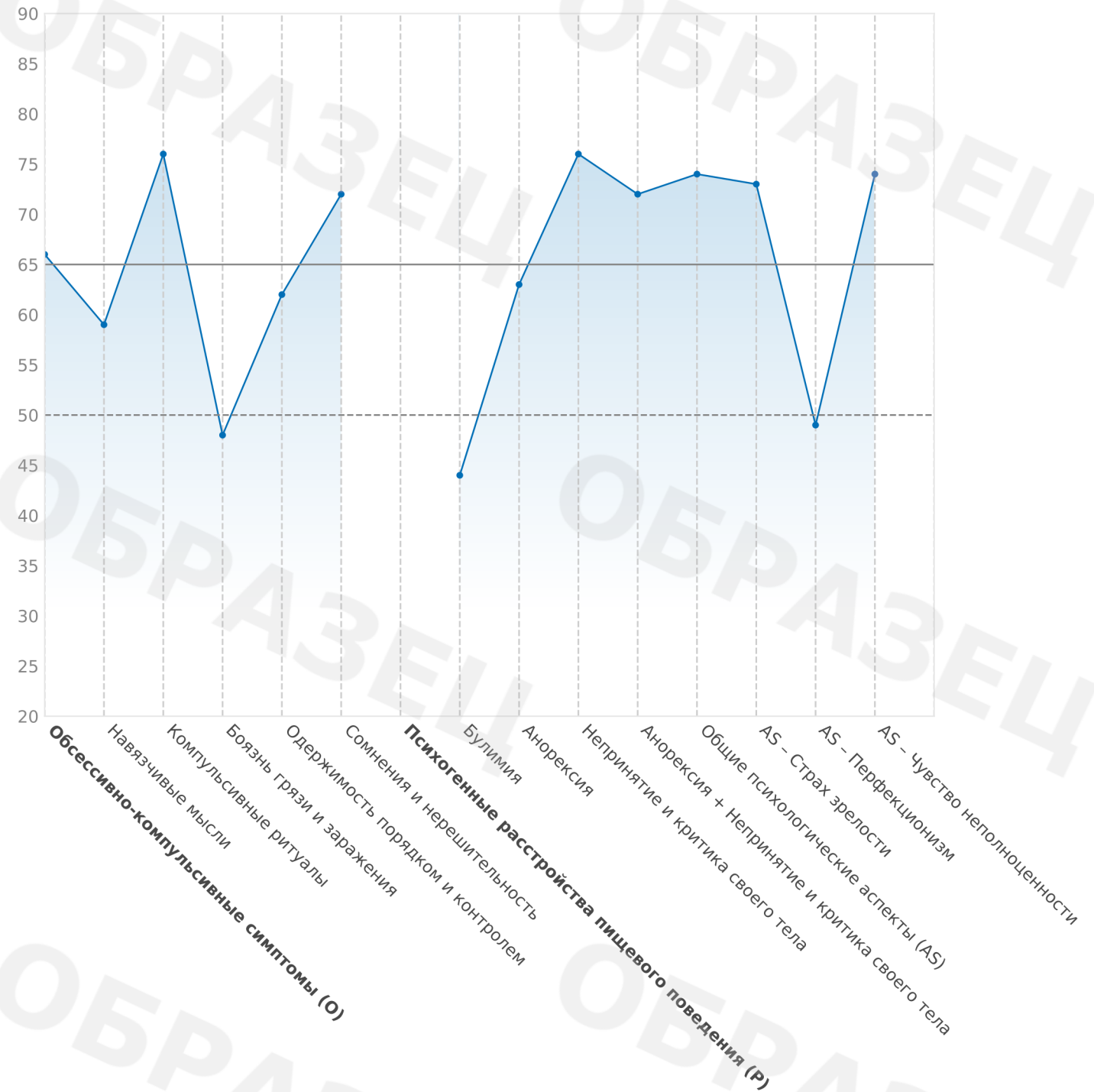
Он беспокоит Вас?

Очень

Графический профиль



Графический профиль



Критические пункты по шкале Тревожность (А)

Критические пункты являются наиболее показательными для выявления патологии. Эти пункты позволяют оценить общую валидность шкалы или субшкалы, к которым они относятся.

Я чувствую себя довольно спокойно и расслабленно	Верно
Мне не нравится играть со своими одноклассниками	Неверно
Я не сильно переживаю, когда родители далеко	Ни то, ни другое
Часто я так волнуюсь, что не могу успокоиться	Верно
Я часто боюсь, что родители меня бросят	Неверно
Я часто переживаю без причин	Верно
Я мало говорю, потому что боюсь, что другие будут надо мной смеяться	Ни то, ни другое
Я просыпаюсь, и меня сразу пугает мысль о том, что надо идти в школу	Неверно
Я беспокоюсь о многих вещах	Верно
Обычно я хорошо чувствую себя в школе	Верно
Я чувствую тревогу	Верно
Я чувствую напряженность	Верно

Критические пункты по шкале
Депрессия (D)

Обычно я счастлив и бодр (счастлива и бодра)	Ни то, ни другое
Мне ничего не хочется, даже играть	Верно
Я доволен (довольна) собой	Неверно
Я не думаю, что стою многого	Ни то, ни другое
Из-за меня много проблем	Верно
Я достаточно счастлив (счастлива)	Ни то, ни другое
Я так себя веду, что не заслуживаю любви	Ни то, ни другое
Меня совсем ничего не радует	Ни то, ни другое
Мне кажется, у меня несчастливая жизнь	Ни то, ни другое
Мне кажется, я никогда не буду счастлив (счастлива)	Неверно

**Критические пункты по шкале
Обсессивно-компульсивная симптоматика (О)**

Мне всё время кажется, что у меня грязные руки	Неверно
У меня есть мысли, которые не дают мне покоя почти всё время	Верно
У меня часто бывает навязчивая идея, что я могу кому-то причинить вред	Неверно
Мне нужно, чтобы некоторые вещи находились в строгом порядке	Верно
Мне нужно по несколько раз всё перепроверять, чтобы чувствовать себя спокойно	Верно
Я не могу перестать повторять некоторые жесты или действия, мне кажется, меня что-то вынуждает их повторять	Верно
Мне трудно принимать решения, даже незначительные	Верно
Я предпочитаю не дотрагиваться до предметов, которые кто-то трогал до меня	Неверно
Я одержим(а) плохими мыслями или образами, от которых не могу избавиться	Ни то, ни другое
Если я не буду всё время повторять определенные действия или движения, боюсь, может случиться что-то плохое	Верно

**Критические пункты по шкале
Психогенные расстройства пищевого поведения (P)**

Я часто ем без меры	Неверно
Моё тело слишком жирное	Верно
Я в ужасе от мысли, что наберу вес	Ни то, ни другое
Чувство сытости причиняет мне страдания	Неверно
Я плохо делаю то, что должен (должна) делать	Верно
Я боюсь, что если хоть немного наберу вес, то уже не смогу остановиться и растолстею	Ни то, ни другое
Мне очень жаль, если не получается быть действительно хорошим(ей)	Верно
Я принимаю рвотные (слабительные) средства, чтобы сбросить вес	Неверно
Я часто вызываю у себя рвоту	Неверно
Я был(а) счастливее, когда был(а) маленьким(ой)	Верно

Симуляционные пункты шкалы Депрессия (D)

Симуляционные пункты представляют собой «шкалу лжи». В случае, если респондент дает множество социально-желательных ответов на эти вопросы, стоит усомниться в достоверности ответов на весь тест.

SAFA - D/m-s (11-13 лет) критические вопросы для респондентов:

Номер вопроса	Вопрос	Ответ респондента
8	Я никогда в жизни не говорил(а) неправду	Неверно
16	Я никогда в жизни не грубил(а)	Неверно
24	Я никогда не ломал(а) и не портил(а) чужие вещи	Верно
32	Я никогда не слушивался (не слушивалась) родителей	Неверно
40	Я никогда никого ни в чем не обвинял(а)	Ни то, ни другое
48	У меня никогда такого не было, чтобы я не выучил(а) урок	Неверно
56	Я никогда не брал(а) ничего чужого	Неверно

Контрольные пункты по шкалам

Контрольные пункты позволяют проверить постоянство ответов при прохождении тестирования.

Контрольные вопросы для респондентов 11-13 лет:

Номер вопроса	Вопрос	Ответ респондента
SAFA-A (49)	Мне трудно принимать решения	Верно
SAFA-A (50)	Прежде чем принять какое-то решение, мне надо подумать, и довольно долго	Верно
SAFA-O (1)	Я часто сомневаюсь, достаточно ли хорошо я сделал(а) дело	Верно
SAFA-O (9)	Мне трудно принимать решения	Верно
SAFA-O (17)	Я постоянно испытываю сомнения почти из-за всего, что делаю	Верно
SAFA-O (25)	Мне трудно принимать решения, даже незначительные	Верно
SAFA-O (33)	Прежде чем принять какое-то решение, мне нужно долго-долго думать	Верно
SAFA-P (20)	Моё тело слишком худое	Неверно
SAFA-P (24)	Мне трудно принимать решения	Верно
SAFA-P (28)	Прежде чем принять решение, я долго-долго думаю	Верно

Матрица ответов

№	№	№	№	№	№	№	№	№	№	№	№	№	№						
1	1	2	3	3	2	4	1	5	1	6	3	7	3	8	3	9	1	10	3
11	2	12	1	13	1	14	1	15	3	16	3	17	1	18	1	19	3	20	3
21	1	22	2	23	3	24	3	25	2	26	3	27	2	28	2	29	2	30	2
31	2	32	3	33	1	34	2	35	2	36	3	37	2	38	1	39	3	40	1
41	1	42	2	43	1	44	2	45	1	46	2	47	1	48	2	49	1	50	1
51	1	52	2	53	3	54	2	55	1	56	2	57	1	58	2	59	3	60	2
61	2	62	1	63	1	64	2	65	3	66	2	67	1	68	3	69	1	70	2
71	2	72	3	73	2	74	2	75	2	76	2	77	1	78	3	79	3	80	1
81	2	82	2	83	3	84	2	85	2	86	1	87	3	88	1	89	1	90	1
91	3	92	1	93	1	94	3	95	2	96	2	97	1	98	2	99	1	100	2
101	1	102	3	103	2	104	3	105	2	106	1	107	3	108	1	109	2	110	1
111	1	112	1	113	2	114	2	115	2	116	1	117	2	118	3	119	1	120	2
121	3	122	3	123	3	124	1	125	2	126	3	127	1	128	1	129	3	130	1
131	3	132	1	133	3	134	1	135	1	136	1	137	2	138	1	139	3	140	1
141	2	142	2	143	1	144	1	145	2	146	1	147	3	148	1	149	3	150	1
151	1	152	3	153	2	154	1	155	3	156	1	157	3	158	1	159	2	160	1
161	2	162	1	163	2	164	1	165	2	166	2	167	1	168	2	169	3	170	3
171	1	172	3	173	1	174	1	175	2	176	3	177	1	178	1	179	2	180	3
181	1	182	2	183	3	184	3	185	1	186	1	187	2	188	3	189	3	190	1
191	2	192	2	193	1	194	1	195	3	196	3	197	1	198	1	199	1		